

# Finansavisen



## Nedtur for Klein- og Skorstad-fond

SIDE 6 OG 7

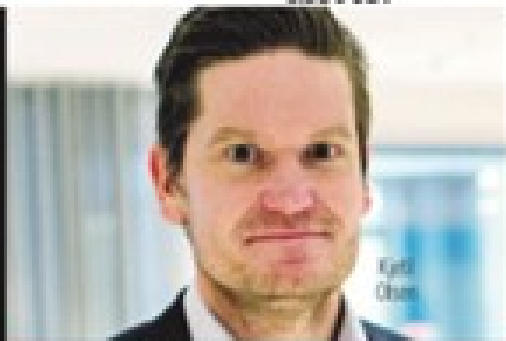
10 tips til jobbjakten:

## Slik kaprer du drømmejobben



Vigdis Lønborg  
Karrieresjef

SIDE 20 OG 21



Kjetil  
Olsson

Sjeføkonomenes  
prognoser:

# Stort rentespråk for 2023

Hele tre kvartinger skiller mellom høyeste og laveste renteprognose for slutten av neste år.

SIDE 4 TIL 6



Trond Giskes gamle moloselskap:

## Konkurs med krav på 65 mill.

SIDE 10



## HEGNAR: Det er strømprisen, stupid!

LEDER SIDE 2

<b>Indeks</b>	100	<b>Oslo Indeks</b>	100,00
<b>Børsindex</b>	100,00	<b>Norway</b>	100,00
<b>Wibor 3m</b>	0,02%	<b>FTSE 100</b>	7.411,10
<b>3m 6 m</b>	0,02%	<b>DAX</b>	16.000,00
<b>3m</b>	0,02%	<b>NYMEX</b>	3,07
<b>6m</b>	0,02%	<b>WTI</b>	80,00
<b>9m</b>	0,02%	<b>WTI</b>	80,00
<b>12m</b>	0,02%	<b>WTI</b>	80,00

# Én-sides CV er

**På CV-en er det viktig å få med all erfaring, og LinkedIn er et must, mener karriererådgiver Vigdis Lamberg. Her er hennes tips for å kapre drømmejobben.**

**SILJE SUNDT KVADSHEIM**  
skk@finansavisen.no

– Det første skrittet når man skal finne en ny jobb er kompetansekartlegging, sier Vigdis Lamberg, leder av Karriereakademiet.

– De aller fleste kan veldig mye mer enn de tror. Hvis noen har mistet jobben og skal finne en ny, er de fleste opptatt av hva de har gjort i den jobben de har gjort i dag, og så vil de gjerne ha en blåkopi av det i den neste. Men veldig ofte er det ikke helt det arbeidsgiverne etterspør, så da blir det viktig å finne ut hvilken annen kompetanse du besitter.

## Komplett oversikt

Hun anbefaler å lage en oversikt over alt du har gjort, og alle funksjoner du har hatt, helt fra du var ungdom.

– Skriv opp hvilke arbeidsoppgaver du har hatt, hvilke kompetanser du har brukt i jobben, og hvilke egenskaper du brukte, sier Lamberg.

– De fleste som gjør dette blir overrasket over alt de faktisk kan, sier hun.

– Fordelen er at man kan angripe stillingene man skal søke med dette, og finne ut når man har brukt tilsvarende kompetanse og har hatt tilsvarende arbeidsoppgaver tidligere. Da blir det enkelt å tilpasse CV-en og søknaden til den bestemte jobben, sier hun.

Hun mener det er viktig å tenke kommunikasjonsstrategi ved utforming av søknad og CV.

– Husk fem-sekunders-regelen. Du har kun 5 sekunder på deg til å hekte på leseren. Du må ikke vente til siste avsnitt med å oppsummere hvorfor du er den beste kandidaten, da har mottageren av CV-en alt lagt den fra seg. Start med det du hadde tenkt å skrive i siste avsnitt: Hvorfor du er motivert, hvorfor akkurat dette selskapet og to-tre ting som du mener kan skille deg fra de andre flinke kandidatene, sier hun.

## All erfaring bør med

Å fange oppmerksomheten raskt er viktig også med CV-en.

– På side 1, etter personalia, lager du et felt som heter «Nøkkelkvalifikasjoner med relevans til firma og stilling. Her må du justere teksten så den passer hver gang du søker en jobb, sier hun.

Mens enkelte mener at en CV skal være kort, er Lamberg av en helt annen oppfatning.

– **En-sides CV er en tragedie, hvis du er mer enn 20 år. Da får du ikke fortalt noe særlig, og du bru-**

**ker altfor liten skrift for å få alt inn. Ingen leser 6 punkts skrift, sier hun.**

– Jeg mener det er viktig å få med all erfaring, selv den som ikke er direkte relevant til jobben du søker på. Det er overføringsverdi i all erfaring. Typisk eksempel er ubetalte verv som for eksempel kan vise ledererfaring eller prosjektlederkompetanse, sier hun.

– *Nå er det plutselig blitt litt færre ledige jobber i arbeidsmarkedet. Hvor bør man lete?*

– Det er et faktum at de færreste jobbene lyses ut, så da er det viktig å lete andre steder enn bare på Finn. Mange bedrifter bruker bare sine egne hjemmesider til utlysninger, fordi de ønsker kandidater som genuint ønsker å jobbe hos dem, sier hun.

## LinkedIn et must

– Les også nyheter fra bedriften, både på deres nettsider og i media, om nye kontrakter og satsningsområder. Da vet du at det kan dukke opp nye stillinger innenfor bestemte områder, og kan ta kontakt med bedriften og invitere til en samtale allerede før stillingen er utlyst, sier hun.

– *Hvor viktig er LinkedIn når man skal søke jobb?*

– **LinkedIn er et must, her gjør du deg tilgjengelig for alle som ansetter. For i tillegg til andre aktiviteter, sjekker man gjerne om det er egnede kandidater som ikke i utgangspunktet er jobbsøkere. LinkedIn er også en nettverksplattform, og nettverk er avgjørende i arbeidslivet, sier hun.**

– Sørg for å koble deg mot både det nære nettverket, venner og familien, og det litt fjernere nettverket som består av tidligere kolleger og forretningsforbindelser. Det fine med LinkedIn er at hvis det er noen du ønsker skal være i nettverket ditt, så er det helt innafor å invitere dem, sier hun.

## Fokuser på styrker

– *Hva er viktigst i jobbintervjuet?*

– Først og fremst er det viktig å huske at hvis de har kalt deg inn på intervju, så er du i utgangspunktet interessant kandidat. Før intervjuet er det veldig lett å begynne å tenke på det du ikke kan, og være redd for at de vil spørre om det. I stedet bør du tenke på alt du kan, og hvorfor du mener du er den riktige til jobben. Lag deg en

## TI TIPS TIL JOBBJAKTEN

- Kartlegg all din kompetanse.
- Bruk kommunikasjonsstrategi i søknad og CV.
- Tilpass søknad og CV hver gang.
- Let etter nye jobber på hjemmesider og i media.
- Bruk nettverket ditt.
- LinkedIn er et must.
- Telt eventuelle hull i CV-en.
- Fokuser på det du kan – selg kompetansen din.
- Vær åpen om at du ønsker nye muligheter.
- Ikke si opp før du har fått en annen jobb.

historie som du eier, råder hun.

– Før du søker en jobb, er det også viktig å tette eventuelle hull i CV-en. Det er dessverre mange rekrutterere som leter etter det, og stiller spørsmål om «hullet» på intervjuet. Da kan frykten for det skape et stress. I stedet er det bedre å tette det hullet ved å ha en forklaring, enten det er fordi du har gått på veggen, tatt vare på syke foreldre, eller ledet familiens påbygningsprosjekt. Eller rett og slett tatt en «time out».

– I et jobbintervju er det viktig å ha fokus på det som er styrken din, ikke på svakhetene. Og husk på kompetansen du kartla i starten av prosessen, og unngå stammespråk og trebstavforkortelser som blir veldig bransjespesifikke, sier hun.

## Fortell om det

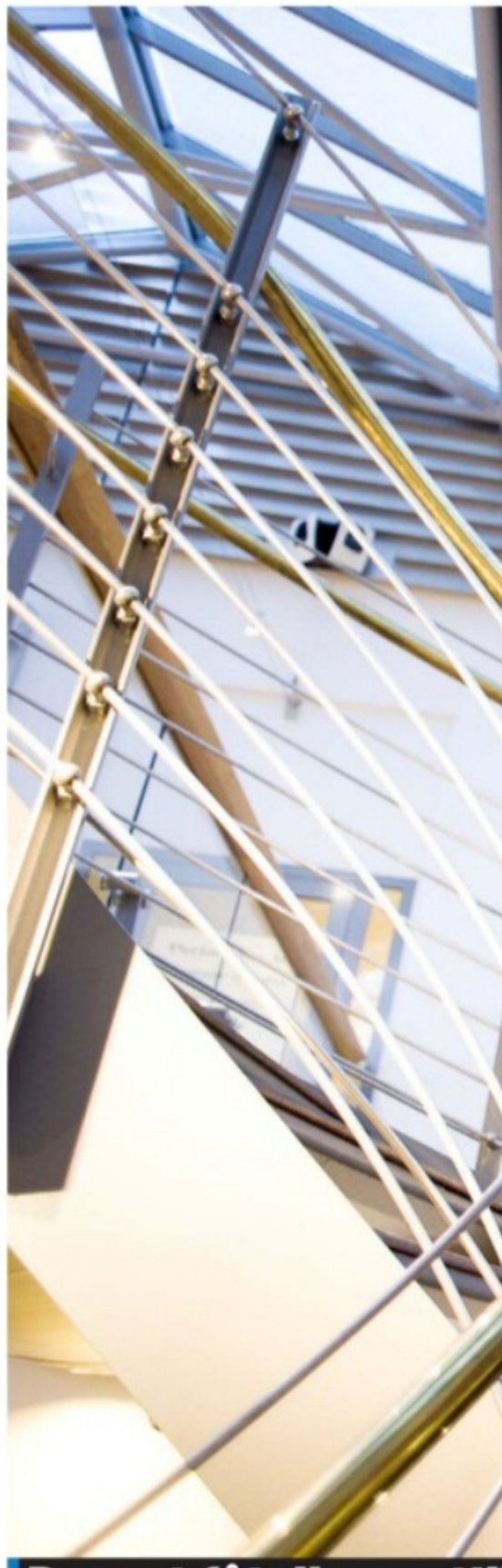
– *Bør man være åpen om at man ser seg om etter ny jobb?*

– Ja, det synes jeg, for da kan man bruke nettverket sitt. Mange arbeidsgivere har bonusordninger for ansatte som tipser om potensielle nye kolleger. Derfor er det lurt å fortelle folk at man ønsker seg noe nytt. Ved ikke å si det til folk, går man glipp av folk som kan fremsnakke deg.

– *Arbeidsmarkedet er blitt strammere i løpet av høsten, og det er nå flere bedrifter som permitterer ansatte. Er ikke dette et dårlig tidspunkt å søke ny jobb?*

– Mitt råd nå er: Bit deg fast i bordkanten så lenge du har fast jobb. Hvis du av ulike årsaker ikke trives, eller er usikker på fremtiden, søk gjerne på andre jobber. Men ikke si opp før du har fått annen jobb, sier hun.

– **Dagpengene fra NAV er lavere enn du tror, og den tryggheten du har ved å få lønn hver måned og det imaget som ligger i jobben, gjør noe med selvtilliten din. Derfor er du en mye tryggere jobbsøker hvis du har en jobb fra før.**



**Bare et fåtall nye stil**

# en tragedie

” Bit deg fast i  
bordkanten så  
lenge du har fast jobb  
VIGDIS LAMBERG, KARRIEREAKADEMIET



linger lyses ut offentlig

KOMPETANSEKARTLEGGING: – De aller fleste kan veldig mye mer enn de tror, sier Vigdis Lamberg, leder av Karriereakademiet. FOTO: SILLJE SANDVIK KVALØYEN